

Tweedaagse training:

Een beter gesprek begint bij de ander.

Voorafgaand aan deze training vul je een vragenlijst van Insights Discovery digitaal in (het invullen van deze lijst kost ongeveer 20 minuten). Je ontvangt de uitnodiging hiervoor van de cursusleidster via de mail. Het is van belang dat je deze lijst uiterlijk één week voor aanvang van de cursus ingevuld hebt.

Het is de basis van ons werkmateriaal voor deze cursus.

Het programma:

Dag 1	Inhoud
9.00-12.00u	Introductie op het programma. Inchecken. Kennismaking Insights Discovery. Verschillende oefeningen die inzicht geven in het eigen gedrag en handelen. Uitreiking profielen.
12.00-13.00u	Lunch
13.00-17.00uur	We gaan uitgebreid in op het persoonlijke profiel. De persoonlijke voorkeuren en de voorkeuren in communicatie ten opzichte van de ander. Daarnaast werken we met verschillende oefeningen die onze houding ten opzichte van de ander duidelijk maken. Ook kijken we naar hoe deze voorkeur bij een ander te herkennen is. Wat kan jij doen in jouw gedrag ten opzichte van hetgeen je ziet en hoort bij de ander. Uitleg opdracht.

De volgende bijeenkomst is een week later. Je krijg je een opdracht mee voor je volgende stap. Deze opdracht zal ongeveer in één uur te volbrengen zijn.

Dag 2	Inhoud
9.00-12.00u	Inchecken. Terugkoppeling van de opdracht, ruimte voor ingebrachte vragen. Oefening gesprekstechnieken en inzetten van Insights. Kennismaking NLP (Neuro Linguïstisch Programmeren)
12.00-13.00u	Lunch
13.00-17.00uur	De kracht van (non-verbale) taal. Oefeningen rondom "rapport maken" (volgen en leiden in communicatie). Eigen doelen en ontwikkelmogelijkheden helder krijgen. Hoe ga je nu verder met Insights en NLP? Afronding